

研究班番号【 15 】  
食嗜好と性格の関連性～ビッグファイブ理論から考える～

15班:宇田 百々花、滝川 明、三浦 ほのか

## Abstract

The purpose of this study is revealing the connection between food preference and personality. The experiments show that there is no difference in favorite flavor depending on personality. Therefore, this study concludes that personality is not connected to food preference.

## 要約

本研究の目的は、食嗜好と性格の関連性を明らかにすることである。アンケート調査の結果、性格による好みの味の違いは見られなかった。従って本研究では、食嗜好と性格の関連性はないということが結論付けられた。

## 1. はじめに

名古屋文理短期大学による先行研究から、性格が類似している場合、食習慣にも共通点があることを知った。そこで、食習慣だけでなく食嗜好についても、性格における関連性があるのではないかと考えた。性格に基づく食嗜好を予測してプレゼントや友人との食事等、交友関係に役立てることができるようになるのか検証した。

## 2. 研究手法

高津高校の1、2年生366人にアンケートを実施した。

### 《実験1》

食嗜好と性格的特性の関係性について調査する。

#### ①ビッグファイブに基づく性格について

5つの項目に応じて質問を用意し、当てはまるものに「はい」、当てはまらないものに「いいえ」と答えてもらう

- ・積極的・社交的な性格だ。
- ・計画性があり、真面目で責任感が強い。
- ・他者への共感力が高く、周囲への配慮ができる。
- ・想像力が豊かで、新しいアイデアを出すのが得意だ。
- ・環境の変化や失敗に敏感で、ストレスを感じやすい。

#### ②好きな味について(甘味、酸味、苦味、塩味、辛味)

嫌いを0、好きを3として、0~3の4段階で答えてもらう

- ・甘い食べ物は好きですか？
- ・酸っぱい食べ物は好きですか？
- ・苦い食べ物は好きですか？
- ・しょっぱい食べ物は好きですか？
- ・辛い食べ物は好きですか？

### 《実験2》

食嗜好と血液型の関連性について調査する。

#### ①血液型について

- ・血液型は何ですか。

#### ②好きな味について(甘味、酸味、苦味、塩味、辛味)

嫌いを0、好きを3として、0~3の4段階で答えてもらう

- ・甘い食べ物は好きですか？

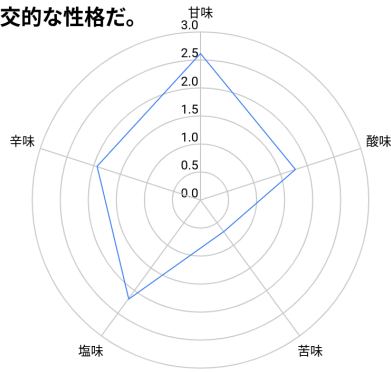
- ・酸っぱい食べ物は好きですか？
- ・苦い食べ物は好きですか？
- ・しょっぱい食べ物は好きですか？
- ・辛い食べ物は好きですか？

### 3. 結果

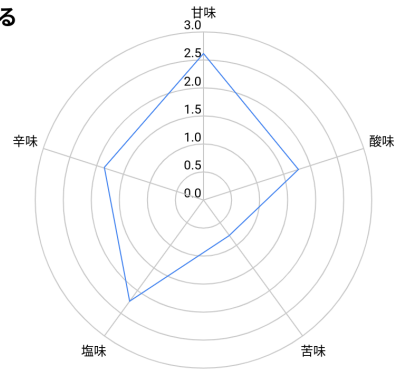
《実験1》 ビッグファイブに基づく性格と好きな味についてのグラフ

②で答えてもらった数値の平均値をレーダーチャートを用いて表す

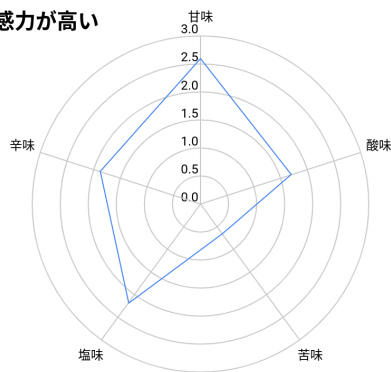
積極的・社交的な性格だ。



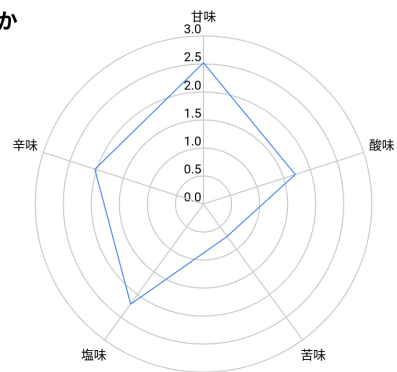
計画性がある



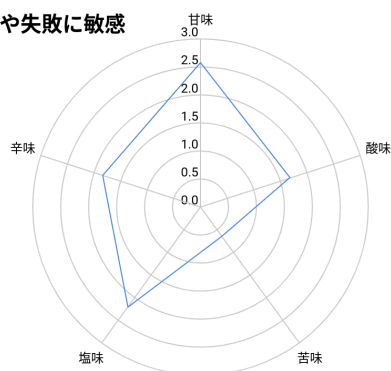
他者への共感力が高い



想像力が豊か



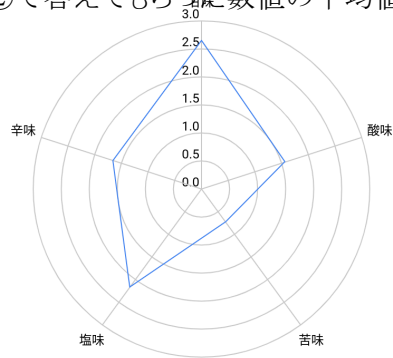
環境の変化や失敗に敏感



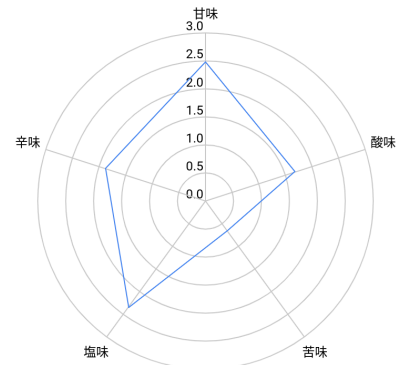
上図より、5つの性格的特性によって好きな味に大きな差異は見られなかった。

#### 《実験2》 血液型と好きな味についてのグラフ

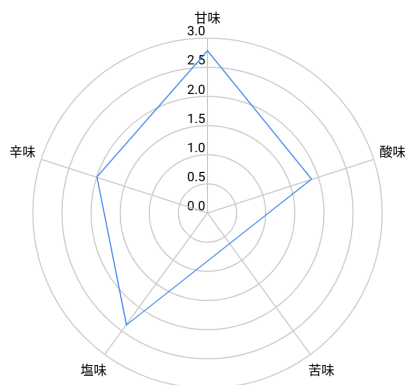
**A型** ②で答えてもらった数値の平均値をレーダーチャートを用いて表す



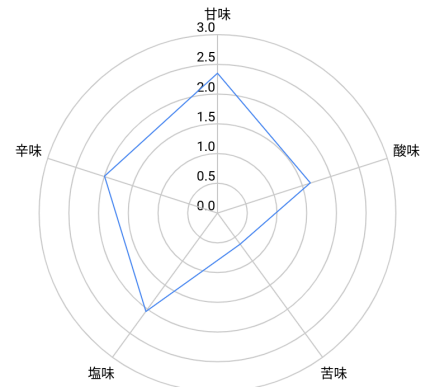
**B型**



**O型**



**AB型**



上図より、血液型によって好きな味に大きな差異は見られなかった。

#### 4. 考察

実験1より、5つの性格によって好きな味に大きな差異は見られなかったことから、性格による食嗜好の偏りはみられないと考えられる。

また、実験2より、血液型によって好きな味に大きな差異が見られなかったことから、血液型による食嗜好の偏りもみられないと考えられる。

この研究では1つの要素に対して好きな味に差異がないかどうかを調査したため、ビッグファイブ理論による性格の分類と血液型による分類を組み合わせたり、性別など他の要素を考慮すると、食嗜好の偏りが見られるのではないかと考えられる。

#### 5. 結論

ビッグファイブ理論、血液型のどちらの性格の分類方法を用いても、食嗜好に差異は見られないことから、食嗜好と性格の関連性はない。

#### 6. 参考文献ならびに参考Webページ

長野美佐緒、森博、江上いすず、石垣志津子、中塚静江、小池真澄 (1988)「嗜好の生態学的考察—性格と食習慣—」

飯島真由美、大山智恵美、加藤美季、金蓉暉、芳賀愛、三浦恵子 (2005)「食べ物の嗜好と性格についての意識調査」