

# 高津高校 SSH 通信



## [第31回] KOZU クリエイトラボ・セミナー

106年の歴史を持つ高津高校。GLHS 委員会と同窓会が協力し、「君たちにもっと刺激を与える!」そんな気持ちで企画した、高津高校 OBOG による、高津生のための特別講演会。それが「KOZU クリエイトラボ・セミナー」です!! このセミナーでは、講師が高津高校の卒業生、開催場所も高津高校であり、月1回のペースで実施しています。

第31回目の今回は、「自分のことが好き? キライ? ~自尊感情を学んでエンパワーリー~」というテーマでご講演をいただきました。生まれも育ちも大阪市。「ゆりかごから墓場まで」、人間のあらゆることに关心があり、自尊感情とエンパワーとこころのケアの仕組みを明らかにし、全国各地でご講演されているとのこと。「すべての人が幸せ元気に生きること」をめざし、そのためには「幸せなこども時代」が鍵となるとのことでした。

これまでの講師のご経験、学びなどを踏まえられて、非常に高い熱量でご講演くださいました。特に「人の悪口を言いたくなってしまうのは、それは自分の自己肯定感が低い証拠」というお話には、ドキッとした人も多いのではないでしょうか。このように、自分を客観的に分析するために必要な知識をご教授いただいた60分でした。自分のことを大切にし、自分自身をエンパワメントすることで、各自が自分の能力を遺憾なく発揮してくれたらなど、生徒の後ろ席で感じておりました。無限の可能性をもった高津生!君たちの活躍を期待しています!

