

「ポジティブに考えて」 Dさん

私がなぜ海外研修に参加したかという、小さいときから英会話教室に通っていて実際に現地で英語を話してみたかったからです。今まで海外へ行ったことがなかったので今回の海外研修の応募を見て、ぜひ参加したいと強く思いました。また、企業訪問等を通して、自分のやりたいことを見つけるためです。参加前、やりたいことが無く、大学や目標を決めかねており、世界へ視野を向け、英語のスキル向上に加えて何かきっかけを掴むことができたら良いと思ったからです。

現地での経験・学び・感じたことは、英語を上手く話せなかったことです。流暢に話すことができずとても手こずりました。でも、単語を並べてみたり、ジェスチャーで必死に伝えようとしたりと現地の人もしっかり読み取ろうとくださって、「こうゆうことだよな？」という感じで確認してくれ、上手く話せないからこそコミュニケーションを自分からとろうと積極的にかつ一生懸命にとることができたと思います。だからこそ、自分の英語のスキルはまだまだとわかりました。筆記でテストをするのではなく1つのコミュニケーションツールなので普段のテスト勉強だけでは全く足りていないものがあると思いました。これをきっかけに今までとは違う勉強方法も取り入れてみたいと思います。また、シンガポールの街中をみて、国を大事にしている人が多いなと感じました。街中にシンガポールの建国祝いのポスターが掲げられていたり大学生の方とインスタグラムを繋がらせていただいたのですが、建国を祝う投稿をしていたり、シンガポールの今までの歴史が分かる建物があったりなど、そう感じるポイントが多いなと感じました。

他の研修参加者との交流については、はじめは知り合いもいなくて、事前学習のとき、どうなるか心配でした。しかし、出発初日から友達ができ楽しくなりました。同じ部屋の人が知らない先輩でしたが、今回を機に仲良くなることができうれしかったです。高津の中ではあまり先輩の方たちと交流する機会が少ないですが、こうして、交流を広げることができたことも今回の研修での大きな経験になったと思います。同じ班の先輩方は1年生よりも初日から積極的に大学生の方とコミュニケーションをとろうとしていて私も頑張らないといけないと思うことができたので、1人ではもしかしたらできていなかったこともグループで行うことで達成できたこともあったので、改めてグループでの協力の大切さを知ることができました。また、グループディスカッションも人によって意見が異なっていて色々な視点も知ることができ、楽しかったです。得意な分野でお互いを助け合えたり、分からないことも誰かが通訳したりして、助け合いが存分にいかされる研修だったと思います。

研修を今後の学校生活や将来にどう活かしたいかについては、英語が上手く伝わらず悔しかったり、聞き取れなくて悔しかったり、同じ学年なのに会話や理解においての差を身をもって実感しました。そのおかげで自分をもっと英語を話せるようになりたいと思うことができたので、また機会があれば海外に行ってみたいです。また、リーダーシップについて学んだので学校の部活やクラスの中で自分が思うリーダー像に講義を参考に、そうなっていけるようにしたいです。さらに、ゲストスピーカーセッションで、将来の夢をしっかりと決めなくても良いとおっしゃられているのを聞いて、研修前にやりたいことを見つけられないといけないと、とても焦っていた自分を少し取り除けたと思います。その中で、失敗してもいいからとりあえずやってみようとして少し気楽に薬剤師を志すことにしました。今までの自分にはなかった考え方で、私にとってすごく大きな学びになりました。

研修前後における自分の中の変化については、研修初日は緊張も相まって全く積極的に話そうとしま

せんでした。しかし、周りのみんなが自分から話そうとする姿勢をみて自分も頑張らないといけないと思えました。おかげで日を追うごとに積極的になれたと思います。研修前はシンガポールに行く、英語を話すのを楽しみにしていたものの実際は話すことができるかとても不安でした。「自分なんかシンガポールに行ってもいいのか、他の選考に来ていた子の方が英語ができるんじゃないか」とそんなことをずっと考えていました。しかし、研修に参加してみんなポジティブで自分も考えを変えようと思えました。英語が上手く話せなくても海外の方たちとコミュニケーションをとるのが楽しくて、大学生の方たちも理解しようとしてくれたので途中からは不安はあまりなくなりました。そして、また行きたいなと思える研修でした。

今後の海外研修参加者につたえたいことは、日本では分からないこと、現地の人と話すことではじめて分かることもたくさんあります。なので、自分で気づいたこと、感じたことをしっかり吸収してください！また、知るためではなく自分の目標を叶えるための1つの土台にもなると思います。そのほかに、英語を話すことができるか不安になっても自分が必死に伝えようと思えばきっと理解してくれます。ポジティブに考えて研修を楽しんでください。