

研究班番号【25】  
高校生にウケるお菓子とは

家庭科班:今井 晴菜、柳井 あずみ、秦 愛理、田中 和奏

## 要約

本研究の目的は、高校生にウケるお菓子を明らかにすることである。実験によって、サクサク食感、強い甘み、また、酸味が弱いという特徴を持つお菓子とミルクチョコレートの組み合わせが高校生に人気があるということがわかった。従って本研究では、これらの条件を満たすお菓子が高校生に好まれるということが結論付けられた。

## 1. はじめに

日常生活において、若者は「チョコレート」や「スナック菓子」を好んで食べるのに対し、高齢者は「和菓子」を好んで食べるという違いに関心を持った。先行研究として「高齢者と高校生を対象とした菓子に関する意識調査」[名古屋文理大学紀要 第15号(2014)]においても、高齢者と高校生とで好きな菓子に違いがみられたという。また、(株)TesTeeが2017年に行ったアンケート調査によれば、10代20代男女の「一番好きなお菓子のジャンル」はチョコレートが男女ともに多かったという。

この2つの先行研究より、本研究では、我々の身近な存在である高校生を対象に、チョコレート菓みに絞って調査を行い、「チョコレートの種類」と、「チョコレートについている菓子とチョコレートの相性」に着目し、高校生が好むチョコレート菓子の特徴を明らかにすることを目的とする。

## 2. 研究手法

高校生にウケるお菓子の特徴を調べるために、以下のような実験を行った。

### 《実験1》

本校1、2年生に2021年9月にGoogleformでキットカット、チョコパイ、パイの実、明治アーモンドチョコ、ポッキーやトッポ、アルフォート、カントリーマアムの中から好きなもの順に3つ選んでもらうアンケートを取った。また、お菓子を選ぶ際に重視することについて、見た目、味、食感、量、値段、食べやすさの6点に絞り、その中から3つを選んでもらった。

### 《実験2》

実験1で得られた結果の特徴に基づいて、ポン菓子、ひねり揚げ、ボーロ、芋かりんとう、ポップコーン、りんごチップに限って実験を2021年12月に行った。この6種類のお菓みにビターチョコレートとミルクをかけて試食した。試食する際に、①2つのチョコとの相性、②食感、③甘さ、④また食べたいと思うかというアンケートを本校2年生に取った。

### 《実験3》

実験2より、りんごチップにミルクチョコレートをかけたものが最も人気であることがわかったが、りんごチップが選ばれたのは「りんごチップの元の甘さ」によるものであるか、「果物の酸味」によるものであるのかがわからなかった。そのため、ミルクチョコレートがかかっているりんご(サクサク)、りんご(しっとり)、オレンジの試食を2022年3月に行った。その際に、食感、甘さ、酸味、最も美味しかったお菓子についてアンケートを本校2年生に取った。

## 3. 結果

### 《実験1》

好きなお菓子の質問では、1位はキットカット、2位はカントリーマアム、3位はポッキーやトッポという結果が得られた。また、お菓子を選ぶ際に重要視することとして、1位は味、2位は値段、3位は量という結果となった。

### 《実験2》

①ボーロ・りんごチップ・ひねり揚げはミルクの方が相性が良いのに対して、ビターは相性が良いとされるものはないという結果になった。

②ボーロとひねりあげが同率で2位となり、芋けんぴとりんごチップが同率3位となった。

③ボーロは、ミルク・ビターともに甘いという結果に対し、ひねり揚げはどちらのチョコも苦いと感じる傾向があると判明した。その他のお菓子は、ミルクは甘いと感じ、ビターは多少甘いと感じるという結果になった。

④最も食べたいと思われたのは、ミルク、ビターともにりんごチップで、その次に芋けんぴ、

さらにその次にボーロと、もともとの甘さのある(甘い味付けがされている)お菓子が上位に来ている。また、全体的にミルクチョコレートのお菓子のほうがビターチョコレートのお菓子よりも食べたいという結果が得られ

た。

#### 《実験3》

- ①食感 りんご(サクサク)とりんご(しっとり)がともに良いとされた
- ②甘さ りんご(サクサク)が最も甘く、りんご(しっとり)が最も甘くないとなった
- ③酸味 オレンジの酸味が強く、次いでりんご(しっとり)、りんご(サクサク)となった
- ④最も美味しかったお菓子 1位はりんご(サクサク)という結果となった

#### 4. 考察

実験1で上位に上がったお菓子の共通点から、食感がサクサクなお菓子が人気なのではないかと考えた。また、実験2の結果、ミルク、ビターともにりんごチップが、次いで元の甘さがあるお菓子がまた食べたいと支持されたことと、ビターよりもミルクのほうがより食べたいと支持されたことから、甘みがあるお菓子とミルクチョコレートを組み合わせたお菓子が人気なのではないかと考えた。実験3で美味しさ1位だったりんご(サクサク)が食感、甘さ、において一位であることから同じように言える。更に、りんご(サクサク)の酸味が最も低かったことから、酸味が弱いほうが支持されると考えた。

#### 5. 結論

本研究より、ミルクチョコレートとサクサクで甘みのあるお菓子の組み合わせが高校生にウケるということがわかった。しかし、調査対象が本校1、2年生と調査対象が狭かった。したがって、調査対象を大阪府の高校生や、近畿地方の高校生などに広げていく必要がある。今後の展望として、本研究の結果を用いた高校生にウケるお菓子の開発に期待する。

#### 6. 参考文献ならびに参考Webページ

- 「高齢者と高校生を対象とした菓子に関する意識調査」[名古屋文理大学紀要 第15号(2014)]  
“「期間限定」に惹かれる!? 若年層のお菓子に関する調査”TesTee Lab. 2019-5-27  
<https://lab.testee.co/teens-snacks>  
“好きなチョコレートの味ランキング同率1位ミルク&ビター・ブラック”@niftyニュース 2016-2-12  
<https://news.nifty.com/article/item/neta/12225-160209006757/>  
“【人気投票 1～84位】市販チョコレート菓子ランキング！みんながおすすめるチョコ菓子は？” みんなのランキング 2022-4-14  
<https://ranking.net/rankings/best-chocolate-snacks>