

# 高津高校 SSH通信

## 第3回高津クリエイトラボ・セミナー

104年の歴史を持つ高津高校。GLHS委員会と同窓会が協力し、「君たちにもっと刺激を与えたい！」そんな気持ちで企画した、高津高校OBOGによる、高津生のための特別講演会。それが、高津高校クリエイトラボ・セミナーです。このセミナーでは、講師が高津高校の卒業生、開催場所も高津高校であり、月1回のペースで実施しています。今年度の第3回の内容は以下の通り。

テーマ：食品成分の未知なる力とは？～機能性食品開発への応用～

内容：食品には、生体内で分解されて栄養素として生体構成成分の素材を補給するという役割と生命現象を営むうえに必要なエネルギーを供給するという役割があります。近年、食品中にはこれらの役割以外に、病気を予防する重要な役割を果たす不思議な成分が含まれていることが注目されるようになってきました。

食品成分による生活習慣病の予防効果についての研究とその応用を紹介し、食品成分の未知なる力を感じ取ってもらうことをねらいとして講義してもらいました。

ACAという魔法のような食品成分についての話や、肝臓には悪いコラーゲンを皮膚に利用するといった逆転の発想などについてお話いただき、生徒たちも大変興味深く聞いていました。

