

人気スポーツの秘密

理系保健班：星田、梅村、吉田

1. はじめに

インターネットで検索するとよく出てくる「人気スポーツ」があるが、それは全年齢対象であり高校生対象のものがなかったため、高校生の人気スポーツを知りたいと思った。また、スポーツが我々人間の心身の健康を支える役割となっている今、人々が健康に暮らしていくためにスポーツを紹介していく必要がある。そのうえで、人気スポーツの要因を我々が研究し、スポーツ人口の増加につながる要因を探った。

2. 実験方法

アンケートを高校生対象に男女別に約 80 人に実施した。

(アンケート内容)

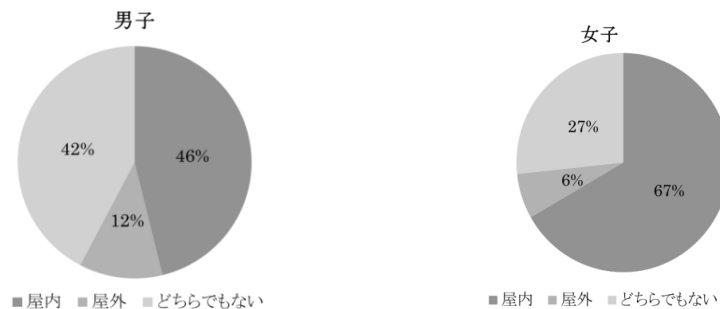
環境に焦点を当て、どのような条件のもとでスポーツを行いたいかを 4 種類列挙し、答えてもらった。

(アンケート集計)

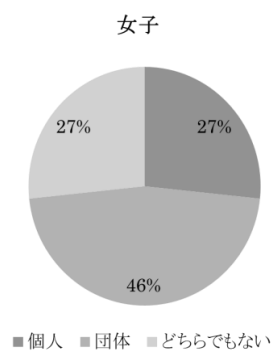
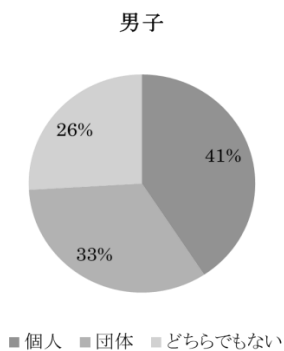
答えてもらったアンケートの条件で男女別に分け、割合が大きいものを調べ上げ、どの条件でおこなうスポーツが人気なのかを調べた。

3. 結果

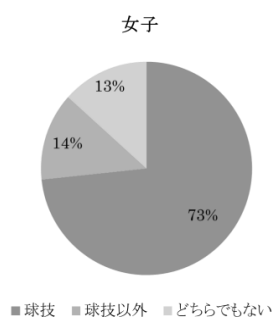
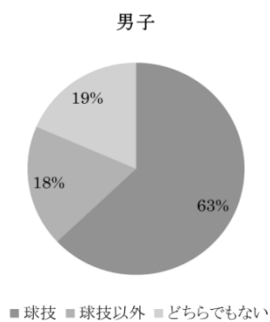
<屋内、屋外について>



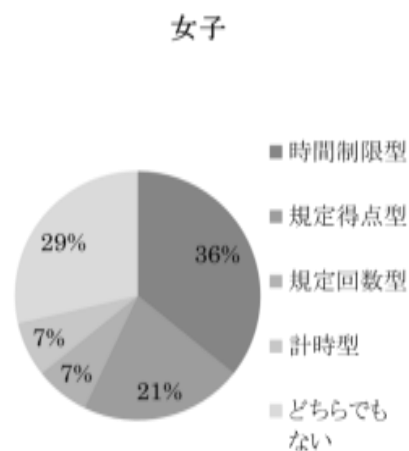
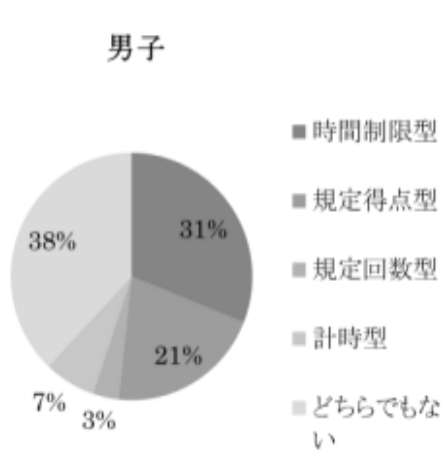
<個人種目、団体種目について>



<球技、球技以外について>



<型について>



男女共通で人気のあった特徴は、屋内でスポーツを行いたいということと、球技を好むということであった。反対に、男性は個人のスポーツをより好むことに対して、女性は、団体のスポーツをより好んでいた。

4. 考察

男女共通で屋内が人気であったことから、男女ともに、スポーツをするとき、天気左右されたくない、日に焼けたくないことが考えられる。

女性に比べ男性は、個々の実力を試したい傾向があると考えられ、反対に、男性に比

べ女性は、チームの団結力を試したいのではないかと考えた。しかし、個人競技、団体競技どちらが好きともいえない人の数も多かったことから、個人競技、団体競技が決定的な人気スポーツの条件とはいえないとも考えられる。

5. 参考文献

「これからの健康とスポーツの科学」 著者：安部 孝