

高津高校硬式野球部 活動内容のご紹介

本日は、高津高校硬式野球部のクラブ見学にお越しいただき、ありがとうございます。簡単ではございますが、高津高校硬式野球部の活動内容をご紹介します。

なお、日々の硬式野球部の活動の様子、試合結果の報告等は、「高津高校公式 HP 部活動ブログ」にて随時更新しております。また、本校の日々の教育活動・中学生向けの学校紹介等につきましても公式 HP に詳しく掲載されていますので、ぜひこちらの方もご覧いただけますと幸いです。

1. 部員数

2年生10名（内マネージャー1名）・1年生4名 計14名

2. 顧問

本校教員3名（全員30代・野球経験有）

3. 活動内容

活動日時 平日練習：月曜・火曜・水曜・金曜 放課後18：10まで 1時間半～2時間程度

休日練習：土曜日 午後練 13：00～17：00 日曜日 練習試合 or 学校練習（半日）

オフ 週1回（平日 or 土日のどちらか） テスト期間中 長期休暇（春・夏・冬休み 1週間程度）

活動場所 本校グラウンド・他校グラウンド（練習試合）・球場（公式戦や球場練習）

* 普段の活動は、顧問の付き添いにより行います。

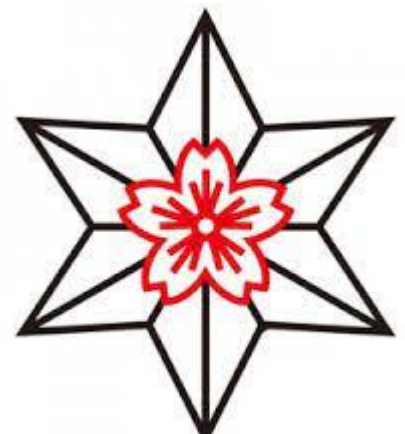
* 平日練習は放課後18：10までに終わるようにしています。帰宅が遅い場合は、ご家庭でご指導ください。

* 週1日はオフ。他部活との使用場所・活動時間の調整や、他校との練習試合、公式戦の予定等もございすが、基本土・日の休日練習につきましても3～4時間程度の半日活动としています。また長期休暇中（春休み・夏休み・冬休みなど）は1週間程度のみまとめたオフの期間を設けています。

* 本校では日々の授業を第一に、勉強・学校行事・部活動をバランスよく取り組むように指導しています。また年間5回行われる定期考査1週間前は、部活動禁止期間となり、生徒には定期考査に向けて勉学に集中して励むよう指導しています。

4. 1年間の主な予定

- | | | |
|-----|---------|----------------------------|
| 【春】 | 3月上旬 | シーズン開幕（対外試合解禁） |
| | 4月上旬 | 入学式・新入生入部期間 |
| | 4月中旬 | 春季大会（1・2・3年） |
| | 5月・6月 | 選手権予選にむけた追い込み期間 |
| 【夏】 | 7月中旬 | 選手権予選（1・2・3年） |
| | ----- | -----負けたら3年生引退・新チーム始動----- |
| | 8月上旬 | 5学区大会（1・2年） |
| 【秋】 | 9月上旬 | 秋季大会（1・2年） |
| | 10月・11月 | 来シーズンに向けての練習・対外試合 |
| 【冬】 | 12月～2月 | トレーニング期間（対外試合禁止） |



5. 高津高校硬式野球部のめざすチーム像・大切にしている日々の取り組み

高津高校硬式野球部は、「勉強と野球の両立」を掲げ、「強くて、いいチーム」になること、そして部員が日々の部活動を通して「周りとの協調性・強いリーダーシップ・バランスの取れた人間性」を育成することをめざして、以下のことを大切にしている日々の部活動に取り組んでいます。

(1) 生徒主体のチーム運営

高校生活において、部活動は生徒の自主活動によって成り立つものであり、上下関係も含めた人間関係や心身の成長にとって大変重要な役割を果たしています。

日々の練習では、「自分たちで気づき、考えて、行動する」こと、そして「目の前のことを全力で取り組む」ことを大切にしています。そのため日々の練習の中で「自主課題練習」の時間を取り、自分たちで考えて練習するようにしています。練習試合や公式戦の結果を受けて自分たちの足りない部分に気づき、克服するためには何が必要かを考え、実際に行動することによって出来なかったことができるようになる、少しずつではありますがこのプロセスを踏むことによって、本物の技術を手に入れることができると考えております。私たち指導者側から細かく指示を出すのも1つのアプローチ方法だと思っておりますが、高津高校硬式野球部ではあまり口出ししません。日々の練習を通して部員自身に気づかせながら、部員自ら意欲的に取り組ませる練習環境のほうが、部員自身の成長に繋がると考えております。

(2) 高校野球に本気で打ち込める環境作り

日々の練習時間は、学業・学校生活との両立を考えて、平日は1時間半～2時間程度、休日でも3時間～4時間程度の非常に限られた時間で行います。そのため短時間の中で野球の練習効率が上がるよう、目の前のことに粘り強く、集中して取り組むように指導しています。また、落ち着いて野球に取り組めるよう、グラウンド整備・道具の手入れ・整理整頓といった「環境整備」に力を入れており、さらには保護者のみなさま、OBのみなさまの手厚いサポートを受けて、毎年新しく野球備品等も購入しております。

(3) 勉強・部活動・学校生活の三本柱の両立

高津高校の生徒は日々の授業を第一に、勉強・学校行事・部活動を両立させながら、充実した学校生活を過ごしています。硬式野球部も例外ではありません。ただ野球だけをやっていけばいいということではなく、まずは日々の勉強を大切に、そして体育祭・文化祭といった学校行事も積極的に参加し、高津高校の先頭に立って様々なことに意欲的に取り組むように指導しています。そうすることで、野球だけでなく、「周りとの協調性」、「リーダーシップ」、「バランスの取れた人間性」を育むことができると考えております。

(4) 「全員野球」の実践

野球は個人競技ではありません。グラウンド上の選手だけでプレーできるものでもありません。高津高校硬式野球部に入部し、周りのチームメイトと切磋琢磨しながら、高校野球を通して「先輩を尊敬し、同級生を激励し、後輩には愛情を持って接する」こと、「互いを認め合い、切磋琢磨しながら成長する」こと、そして「仲間との絆・つながりを大切にする」ことできるようになってもらいたいと考えています。

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

高津高校硬式野球部のことに関して、何か質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

思いっきり部活を打ち込める環境、そして本気で高校野球に向き合うことによって得られる仲間が、高津高校硬式野球部にはあります。

高津高校硬式野球部を選んで後悔はさせません！

中学生のみなさん！高津高校でお待ちしております！

(高津高校 TEL: 06-6761-0336)